**С чего начинать учить ребенка одеваться самому?**

Часто взрослым кажется, что умение одеваться самому – это совсем несложно, поэтому они склонны проявлять нетерпение и раздражительность, когда ребенку не удается. Хотя все это является естественным в процессе научения. Таким образом, первая и настоятельная рекомендация специалистов по психологии развития детей - родителям: ***будьте терпеливы отношению к ребенку***!

К нам часто обращаются родителей с вопросом, с какого возраста можно начинать учить ребенка самостоятельно одеваться? Учитывая данные психологии развития детей, самый подходящий возраст – еще до достижения двух лет. Таким образом, к моменту начала кризиса трехлетнего возраста (известно и как период «я сам»), у ребенка уже будут некоторые навыки для самостоятельного одевания. Такое раннее начало позволит эффективно использовать этот период, а также избежать множества конфликтов с малышом.

**Наши рекомендации .**

Итак, в рамках психологии развития детей специалистами был разработан ряд рекомендаций, позволяющих сделать привитие навыка интересным и увлекательным для малыша и его родителей.

Самое первое в этой науке - хвалите своего малыша, каким бы образом он не надел вещи! По данным психологии развития детей, похвала помогает избежать негативных эмоций и стимулирует на дальнейшие эксперименты ребенка с одеванием.

Поэтому покупать одежду как можно более удобную, например, достаточно свободную , а обувь с липучками вместо сложных шнуровок и т.п. Во избежание ошибок при одевании хорошо ставить небольшие метки ( правый ботинок и левый ботинок на внутренней стороне могут иметь один рисунок: сердечко к примеру или как вам подскажет фантазия), что и будет служить ребенку ориентирами.

Играйте с ребенком! Во-первых, предлагайте ребенку развивающие мелкую моторику игры, благо таких сегодня существует огромное множество. Подобные игры помогут ребенку успешно справляться с застежками и шнуровками. Во-вторых, сам процесс одевания превращайте в игру. Полезно также, если взрослый, одевая ребенка, будет проговаривать свои действия – так малыш скорее запомнит, что и за чем нужно надевать и как это сделать.

Специалисты по психологии развития детей советуют, когда ребенок подрастет, сделать с ним совместно плакат, на котором будет изображено, как надевать вещи и в какой последовательности. Плакат можно нарисовать или сделать коллаж и повесить его непременно в детской.

И помните , что самое главное – это ваша любовь к ребенку, терпение, фантазия и изобретательность, а также искреннее желание помочь ему разобраться в этой непростой науке!

Педагог-психолог Разина Е.В.