**Рекомендации учителя-логопеда**

 **«Как правильно заниматься артикуляционной гимнастикой?**»

  При выполнении артикуляционной гимнастики для детей стоит придерживаться некоторых правил;

1. Гимнастику выполняют перед зеркалом

2. Время проведение гимнастика должно быть 5-7 минут

3. Все упражнения сначала показывает взрослый

4. Упражнения начинают с простых, постепенно усложняя

5. Артикуляционную гимнастику проводят 2 раза в день (утром и вечером)

Логопедические упражнения, проводимые в игровой форме, лучше и быстрее усваиваются ребенком. Также стоит помнить о том, что одни упражнения ребенок осваивает быстро, а другие требуют более длительной работы. Вводить новые упражнения следует постепенно.

*Основной комплекс артикуляционной гимнастики.*

 **1.** **«Месим тесто на блины» («накажи непослушный язычок»)**

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Верхней губой шлёпаем по языку: пя-пя-пя. Слегка прикусываем язык: та-та-та.

  **2.** **«Блинчик»**

Рот слегка приоткрыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Удерживать язык в таком положение под счет до 10. Повторить несколько раз.

  **3.** **«Часики»**

Язык двигается влево-вправо, слегка дотрагиваясь до уголков губ.

  **4.** **«Качели»**

Выполнять движения языком вверх-вниз.

**5.** **«Индюк»**

Приоткрыть рот и широким кончиком языка быстро двигать по верхней губе вперед-назад, произнося звук, близкий к «бл-бл-бл…».

  **6.** **«Барабанщики»**

Улыбнуться, приоткрыть рот (достаточно широко), поставить язычок за верхние зубы, стучать языком по небу за верхними зубами со звуком  «Д-Д-Д».

  **7.** **«Вкусное варенье»**

Широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (нижняя губа оттянута вниз, зубы не прикусывают язык). Повторить 3-5 раз.

  **8.** **«Чашечка»**

Широко открыть рот, улыбнуться, показать зубы. Высунуть язык изо рта, подняв его  передний и боковые края, образуя «чашечку». Удерживать так 5-10 с

  **9.** **«Улыбка»**

Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

  **10.** **«Хоботок»**

Вытягивание губ вперед длинной трубочкой

  **11.** **«Заборчик»**

Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

  **12. «Бублик»**

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

 **13. «Пароход гудит»**

Широкий кончик язычка зажать между зубами и произносить звук «Ы», будет слышаться звук «Л». Петь песенки ла-ла –ла-ла. Язычок между зубами.