

Картотека пальчиковых игр

с шариком су-джок

**Подготовила :**

**воспитатель Шевякова С.А.**

**г.Ярославль,2019г.**

**Дождик**

Капля раз, капля два,

Очень медленно сперва.

*(стучим медленно****шариком об ладонь)***

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

*(стучим****шариком об ладонь****, ускоряя темп)*

Мы зонты свои раскрыли,

*(****шарик****находится под ладонью)*

От дождя себя укрыли.

*(сжимаем****шарик в ладони)***.

**Урожай**

В огород пойдём,

Урожай соберём.

*(катаем****шарик****на ладони вперёд-назад)*

Мы морковки натаскаем

И **картошки накопаем**.

Срежем мы кочан капусты,

Круглый, сочный, очень вкусный.

Щавеля нарвём немножко

*(на каждую строчку прокатываем****шарик по пальцу)***

И вернёмся по дорожке.

*(катаем****шарик****круговыми движениями на ладошке)*

**Моя семья**

Этот **пальчик - дедушка**,

Этот **пальчик – бабушка**,

Этот **пальчик – папочка**,

Этот **пальчик – мамочка**,

А вот этот **пальчик – я**.

*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)*

Вот и вся семья!

(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжатие)

*Доброта*

Если **пальчики грустят –**

*(сжимаем и разжимаем****шарик в руке)***

Доброты они хотят.

*(гладим****шариком ладонь)***

Если **пальчики заплачут –**

*(стучим****шариком по ладони)***

Их обидел кто-то значит.

Наши **пальцы пожалеем –**

*(гладим****шариком ладонь)***

Добротой своей согреем.

*(дышим на руки)*

*Совушка*

У глазастой совушки

Хищная головушка,

*(катаем****шарик****круговыми движениями на ладошке)*

Пёрышки пушистые,

*(катаем медленно****шарик вперёд-назад)***

Ноженьки когтистые.

*(****шариком****проводим по ладошке)*

Ловит мышек и зайчат

На охоте по ночам.

*(сжимаем****шарик в ладошке)***.

*Ёжик*

Наш волшебный мудрый ёжик

*(прокатываем по левой руке)*

Не нашёл в лесу дорожек.

Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

*(катаем между ладоней вертикально)*

Если будем с ним играть

Ручки будем развивать.

*(катаем между ладоней горизонтально)*

Ловкими станут **пальчики**,

Умными – девочки, мальчики.

*(катаем между ладоней по кругу, правая рука вверху)* .

*Приветствие*

*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)*

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю –

*(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)*

Всех я вас приветствую!

*(разводим руки в стороны)*

*Транспорт*

Будем **пальчиками играть –**

*(катаем****шарик****между ладонями вперёд-назад)*

Будем транспорт называть:

*(сжимаем и разжимаем****шарик в руке)***

Автомобиль, вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

*(на каждое слово прокатываем кольцо по****пальцу)***

Все **пальцы мы в кулак зажали**,

*(сжимаем****шарик в ладошке)***

Все виды транспорта называли.

*(****пальцы разжимаем и шарик****остаётся на ладони)*

*Профессии*

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)

Повар, врач, учитель,

Продавец, строитель…

*(нажимаем****шариком на каждый палец)***

Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.

(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)

«Вот сидит собака… »

Вот сидит собака в будке,

*(сжимаем****шарик в ладошке)***

А потом бежит туда-сюда,

*(****шарик****катаем вперёд-назад на ладони)*

Охраняет она дом,

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке правой руки)

Чтоб спокойно жили в нем!

*Колючий ёжик*

Колючий ёжик.

Гладь мои ладошки, ёж!

*(катаем****шарик между ладошками)***

Ты колючий, ну и что ж!

Я хочу тебя погладить!

*(гладим****шариком ладонь)***

Я хочу с тобой поладить!

*(дотрагиваемся каждым****пальчиком до шпиков)***

*Снежок*

Раз, два, три, четыре,

*(сжимаем и разжимаем****шарик в ладошке)***

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)

Раз – подбросим,

Два – поймаем,

Три – подбросим,

И опять поймаем.

*(действия соответствуют тексту)*

«Были бы у ёлочки ножки… »

Были бы у ёлочки ножки,

*(на каждое слово сжимаем****шарик в правой руке)***

Побежали бы они по дорожке.

*(катаем****шарик****между ладонями вперёд-назад)*

Заплясала бы она вместе с нами,

*(катаем****шарик****между ладонями по кругу)*

Застучала бы она каблучками.

*(нажимаем шпиками на каждый****пальчик)***

*Белка*

Сидит белка на тележке.

*(кольцо в руке, сжимаем и разжимаем ладонь)*

Раздаёт она орешки.

Лисичке-сестричке,

*(на каждое животное надеваем массажное кольцо****Су-Джок)***

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

«Гномики-прачки»

Жили-были в домике

*(сжимаем****шарик в ладошке)***.

Маленькие гномики:

*(разжимаем****шарик в ладошке)***

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

*(нажимаем****шариком на каждый палец)***

Раз, два, три, четыре, пять,

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в правую сторону)

Стали гномики стирать:

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в другую сторону)

Токи – рубашки,

Пики – платочки,

Лики- штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был, всем водичку носил.

*(надеваем пружинку на каждый палец)*

*Бегемот*

Едет тихо на машине бегемот,

*(медленно катаем****шарик****между ладонями вперёд-назад)*

Потому что очень сильный гололёд!

*(сжимаем и разжимаем****шарик в ладошке)***

Вдруг из-за угла появился еж.

(быстро прячем **шарик в ладони**, а потом ставим его на ладонь)

Испугался бегемот и на тормоз быстро жмёт.

(**шарик на ладони**, а при слове *«тормоз»* быстро сжимаем **шарик рукой)**

*На параде*

Как солдаты на параде,

Мы шагаем ряд зарядом.

*(катаем****шарик****между ладонями вперёд-назад)*

Бодрым шагом мы идём.

*(стучим****шариком по ладони)***

В нашу армию, ребята,

*(сжимаем и разжимаем****шарик в ладошке)***

Просто так не попадём!

(показываем указательным **пальцем** в правую и левую сторону)

*Помощники*

Раз, два, три, четыре,

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в правую сторону)

Мы посуду перемыли:

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в другую сторону)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

*(надеваем пружинку на каждый палец)*

Так мы маме помогали,

Что мы очень все устали.

*(встряхиваем руки)*

*Космос*

Раз, два, три, четыре, пять –

*(нажимаем****шариком на каждый палец)***

В космос полетел отряд.

*(катаем****шарик****круговыми движениями на ладошке)*

Командир глядит в бинокль,

Что он видит впереди?

*(упражнение «бинокль»)*

Солнце, планеты, спутники, кометы

*(нажимаем****шариком на каждый палец)***

И большую жёлтую луну.

*(катаем****шарик****круговыми движениями на ладошке)*

*Солнышко*

Нарисую солнышко на своей ладошке,

*(катаем****шарик****между ладонями по кругу)*

Пусть оно сияет хоть и понемножку.

*(нажима*

ЁЖИК

Бегал ёжик по дорожке (топают ногами,

У него устали ножки (вытягивают ноги вперёд) .

Мячик он нашёл в лесу,

«Что это? » - спросил лису (катают су-джок между ладошками) .

«Очень на тебя похож,

Мой дружок колючий ёж (нажимают подушечками пальцев на шарик,

Покатай его в ладошках,

Здоровее стань немножко (катают между ладошками) .

ВОЛКИ И ЗАЙЦЫ

Жили-были злые волки,

У них зубы как иголки (поочерёдно сжимают руками,

Очень их боялись зайцы,

Что резвились на лужайке (спокойно катаем между ладошками) .

Как увидят – наутёк!

Не догонишь, серый волк (катаем быстро!

ВЕСЁЛЫЙ СЧЁТ

Раз колючка, да колючка,

Три, четыре, пять,

Собираю я колючки и учусь считать (катаем су-джок между ладошками) .

Шесть и семь мне колют ручки,

Ох и вредные колючки (поочерёдно сжимаем руками!

Восемь, девять, десять - хвать (прячем между ладошками!

Научился я считать (катаем между ладошками) .

КОТИК

Котик - острый коготок,

Знает в серых мышках толк (катаем между ладошками,

Он их ловит, отпускает,

С ними весело играет (сжимаем между ладошками)

То, что игры для кота,

Для мышат одна беда (поочерёдно нажимаем подушечками пальцев на шарик!

И бегут скорей

К милой матушке своей (быстро катаем между ладошками) .

КОРМИЛЕЦ

Пирожок хочу схватить

Маму с папой накормить (перелаживаем из руки в руку,

Только очень горячи

У бабули пирожки (дуем и перелаживаем) .

Дам попробовать братишке

И сестрёночке Иришке,

Деду, дяде, тёте-всем,

Ведь нежадный я совсем (поочерёдно нажимаем пальчиками на шарик!

Накормил свою семью,

Остальное вам даю (катаем между ладошками) .

колючки

(дети сидят на стульях)

Ножками су-джок катаем,

Так зарядку начинаем,

Вперёд, назад нога идёт,

Ну а потом наоборот (катаем поочерёдно ногами) .

Вот ёжик – тронем мы иголки,

Теперь подходим к старой ёлке,

Хвоинки колют ножки нам,

Они везде: и тут и там (су-джок лежит между ступнями, поочерёдно трогаем ногами)*ем шпиками на каждый****пальчик)***.