**Консультация для родителей ДОУ от логопеда "Упражнения на развития дыхания"**

*Данный материал полезен не только родителям, но и бабушкам, дедушкам, которые не мало времени проводят с малышами. Упражнения предназначены для детей от 2-х лет и выполняются непосредственно со взрослыми. Все упражнения интересны, доступны и полезны.*  
**Цель:** развитие дыхания и формирование воздушной струи  
**Задачи:**  
- формирование плавного вдоха;  
- формирование плавного, спокойного выдоха;  
- развитие внимания;  
- развитие речи.  
  
Известно, что детский возраст является наиболее благоприятным для формирования речи в целом и ее фонетической стороны в частности.  
  
Формирование произносительной стороны речи тесно связано с развитием дыхания и воздушной струей. Голосодыхательные упражнения подготавливают формирование шипящих и свистящих звуков. Для их произношения требуется плавная продолжительная воздушная струя. Научите ребенка правильно дуть: губы округлые и слегка вытянуты вперед. Глубоко вдыхаем носом и плавно выдыхаем ртом. Ниже представлены упражнения которые можно выполнять с детьми в домашних условиях.

**«Снежинки»**  
Для игры понадобятся маленькие снежинки, вырезанные из тонкой бумаги. Положите их на свою ладонь и на ладошку ребенка. После произнесения слов: К нам снежинки прилетели, на ладошку тихо сели. Пусть снежинки улетают, а не то они растают! Покажите как надо глубоко втянуть носом воздух и осторожно, медленно подуть на снежинку, чтобы она слетела с ладошки.  
  
**«Праздничный шар»**  
Заранее приготовьте воздушный надутый шарик. Упражнение же выполняйте при помощи рук. Глубоко вдыхайте носом воздух и медленно, спокойно начинайте его выдыхать. Ладони, изображают плотный шар. Постепенно ладони раздвигаются и показывают, какой большой получился шар. Проделав упражнение 2-3 раза, дайте малышу поиграть приготовленным шариком. Такое упражнение можно проводить и на улице во время прогулки.  
  
**«Одуванчик»**  
Гуляя летом на улице, можно увидеть множество одуванчиков. Этим можно воспользоваться и поиграть с ребенком.  
Белый круглый одуванчик…  
Чем то он похож на мячик.  
Стоит лишь слегка подуть-  
Полетят пушинки в путь !  
И в руке, где был цветок,  
Лишь остался стебелек.  
Глубоко вдыхаем воздух носом и плавно, медленно выдыхаем.  
  
**«Ветерок и Ветрище»**  
Для выполнения этого упражнения возьмите полоску елочного дождя и слегка подрежьте его, чтобы они меньше путались. Предложите малышу представить сильный ветер и слабый ветерок. Сильный ветер можно назвать « Ветрище». Попросите малыша показать, каким был Ветерок, а каким Ветрище. Предложите его подуть на дождик сначала легко, как это делает Ветерок, а затем сильно –как Ветрище.  
  
**«Море волнуется»**  
Для начала, приготовьте глубокую миску с водой и соломинку для коктейля. Вода должна быть кипячёной, так как она может попасть ребенку в рот. Покажите ребенку как надо через нее выдыхать воздух, предварительно погрузив соломинку в воду. Дуть надо то сильно, то легко. Повторите упражнения 3-4 раза.  
Желаю успехов!